

## Térdelő kör

*(egész csoport együttműködése, érintés)*

**Életkor:** 10-11 év felettekkel.

**Nehézségi fokozat:** Nehéz gyakorlat, akárki hibázik, széteshet a kör (ami sérülésveszélyt jelent).

**Leírás:** A csoport szűk körben helyezkedik el úgy, hogy mindenkinek a kör középpontja felé legyen a jobb válla, s egyidejűleg hozzáérjen az előtte illetve mögötte állóhoz. A résztvevők megfogják az előttük álló derekát. Ezek után mindenki (egyszerre kell cselekednünk!) lassan behajlítja a térdét egészen addig, míg biztosan nem ül a mögötte lévő társának a térdén. (Ha nem sikerült, akkor próbáljuk meg ismét.) Sikeres kísérlet után akár „mutatványok” is követhetnek, például elengedjük az előttünk lévő derekát, vagy lépkedni próbálunk a „térdelő körrel”.

---

**JÁTÉKKÖNYV (részlet a digitális változatból). Szerkesztette: Kaposi László. Szabadon letölthető PDF formátumban.**

Bármiféle nyomtatott vagy digitális közlésnél kérjük az alapul vett nyomtatott kiadványt megadni: *Játékkönyv. Kerekasztal Színházi Nevelési Központ – Marczibányi Téri Művelődési Központ, 2002. Szerk.: Kaposi László*