

Találkozás

(feszültség oldása)

Életkor: 8-9 év felett.

Leírás: Körben, szorosan egymás mellett, a társak derekára tett kézzel áll a csoport. Egy játékos a körön belül, míg egy másik kívül helyezkedik el. A feladat: a körön belül és kívül elhelyezkedő játékosoknak találkozni kell (kint vagy bent), a többieknek ezt kell megakadályozniuk – anélkül, hogy elengedhetnék egymást (a kört végig meg kell tartaniuk).

Megjegyzés: Erőkifejtés, sok mozgás, küzdelem –, s nem brutális akciók kivitelezése a célunk.