

## Szigetek

(koncentráció, csendreflex)

**Életkor:** Még középiskolásokkal is megpróbálható.

**Leírás:**

- a) Elhelyezünk a földön négy-öt szétterített újságpapírt. Dallamos muzsika szól magnóról. Mindenki mozog, táncol a papírok között. Ha leáll a zene, mindenki az újságpapír-szigetre lép. Már aki ráfér. A lemaradók kiesnek a játékból. Eggyel kevesebb papír marad a földön. Továbbengedjük a zenét, majd ismét csend. Újból ugrás a papírra. Addig folyik a játék, míg csak egy papír marad.

A csendreflexre épül a játék, koncentrációra készítet, de akár azt is megtudhatjuk belőle, hogy ki segíti a másikat, ki erőszakos stb.

- b) Felvezethető a játék úgy is, hogy feladatul társaink segítségét adjuk: próbáljunk meg egyre kisebb helyre összegyűlni, csoportszinten „a legkevesebb lábon állni” stb. (Ebben az esetben – természetesen – nem kiesésre játszunk.)