

## **„Sportjátékok”**

*(kommunikáció testnyelven, utánpótlásfejlesztése)*

### **Leírás:**

- a) Labdát dobunk egymásnak (kislabdát, kézilabdát, kosárlabdát, medicinlabdát), léggömböt: pingpongozunk, teniszezünk – mindezt tárgyak nélkül.
- b) A fenti játékot a játékvezető jelére lassítottan végezzük. Ha megfelelően koncentrálnak a társaság, játékuk olyanná válik, mint a lassított filmfelvétel.
- c) A vezető fotózza a játékot – fényképezőgép nélkül. Amikor kattint, a játékosok belemerevednek a mozdulatba. A következő kattintáskor tovább folytatódik a mimes sportjáték.
- d) Két csapatban is játszható a „sportjáték”. Az egyik csapat tagjainak feladata, hogy mimes eszközökkel jelenítsenek meg sportokat, azok jellemző mozdulatainak segítségével. A másik csapat tagjai megnevezik a bemutatott sportágat. Őt sportág bemutatása után feladatot cserél a két csapat.