

Mese

(lazítás)

Életkor: Ha korosztálytól függően választjuk meg a „mesét”, bármilyen életkorban alkalmazható (akár felnőtteknél is).

Körülmények: Szőnyeg vagy szőnyegpadlós terem szükséges.

Leírás: A résztvevők csukott szemmel a földön fekszenek (amennyiben a terem ezt lehetővé teszi – ellenkező esetben széken ülnek, a lehetőségekhez képest a leglazábban, hátradőlve), a kezek is a padlón. Gondolatban éljük át a vezető által elmondottakat, s nem kell mozgásban megvalósítani azt, amit hallunk.

Megjegyzés: Mondhatunk összefüggő történetet, de akár mozaikokból is építkezhetünk.

Időnként – főleg kisebbeknél – fontos lehet játék közben a fizikai érintés a vezető részéről.