

## Láncjáték

(érintés, egész csoport együttműködése)

**Életkor:** Kb. 9-10 évtől felfelé felnőttekig bárkinek ajánlott.

**Nehézségi fokozat:** Az egyszerű szabályok ellenére nem könnyű, s nem teljesen veszélytelen játék.

Hívjuk fel a játékosok figyelmét, vigyázzanak egymás testi épségére (jelen esetben csukló, könyök, váll sérülhet).

**Leírás:** A játék során meg kell fogni egymás kezét, sőt a testek is egymáshoz érnek – míg a résztvevők a feladat végrehajtására, a szabály betartására figyelnek, a vezető számára igazából erről szól a játék.

Kört alakítunk, megfogjuk a mellettünk álló kezét. Egy játékos a körön kívül, háttal áll a többieknek. A kezek kapcsolódását, a lánc folytonosságát végig megtartva (szabály: a játék végéig nem szabad elengedni a szomszédok kezét!), a kapcsolódó kezek alatt átbújva, felettük átlépve összebogozzuk a láncot. A csomót a kezdetben háttal álló játékosnak kell kibontania, feladata az eredeti helyzet visszaállítása.

**Megjegyzés:** Nagyobb létszámú csoport esetén két „kitalálónk” is lehet. Fontos a játékidő: a lehető leggyorsabban kell dolgozniuk a „kitalálóknak”, már csak azért is, mert társaiknak időnként furcsa, kitekeredett (fizikailag is fárasztó) pózokat kell megtartaniuk.

---

**JÁTÉKKÖNYV (részlet a digitális változatból). Szerkesztette: Kaposi László. Szabadon letölthető PDF formátumban.**  
Bármiféle nyomtatott vagy digitális közlésnél kérjük az alapul vett nyomtatott kiadványt megadni: *Játékkönyv. Kerekasztal Színházi Nevelési Központ – Marczibányi Téri Művelődési Központ, 2002. Szerk.: Kaposi László*