

## **Földrengés**

*(feszültség oldása)*

**Életkor:** 12-13 év alatt.

**Körülmények:** Eggyel kevesebb szék, mint a játzók száma.

**Leírás:** A „kimaradásra” épülő játékok egyike. A játékosok szemben ülnek egymással, két sorban.

A két széksor között kb. három méter távolság legyen. Középen fel s alá sétál egy játékos, majd hirtelen elkiáltja magát, hogy „földrengés!”. Ekkor az egymással szemben ülőknek helyet kell cserélniük. Egyvalaki azonban kimarad, mivel a középső játékos is igyekszik elfoglalni egy helyet. A kimaradó kerül középre.